

OSO NIEUWSBRIEF MEI 2022

Aan de OSO leden

Een extra nieuwsbrief om u te informeren over de stand van zaken en activiteiten in dit voorjaar.

Het mooie weer breekt aan en dat brengt veel mensen in beweging om er op uit te trekken.

In mei staat in Haulerwijk, evenals in Appelscha en Oosterwolde, nog een activiteit gepland. Informatie hierover vindt u op bladzijde 5 van deze nieuwsbrief.

Helaas heeft het bestuur de beslissing moeten nemen om in Oosterwolde een aantal andere activiteiten niet door te laten gaan, wat ons erg spijt.

Er waren/zijn gewoonweg te weinig inschrijvingen, waardoor het onhaalbaar wordt.

Het betreft de “info- en doe dag met de Fietsersbond” op 25 maart en de activiteit “Bewegen op muziek” in Dansstudio Clarette en Léon die in juni en juli zou worden gehouden.

In principe willen wij beide activiteiten opnemen in het programma 2022-2023, evenals de lezing over “Displechtigheden” die kunsthistoricus Margaret Breukink op 27 mei zou houden.

Er wordt nu op 27 mei een gezellige koffiemiddag georganiseerd in lunchroom “In Kannen en Kruiken” te Oosterwolde.

Verdere informatie hierover is te vinden op bladzijde 5 van deze nieuwsbrief.

Wij weten niet of het gebrek aan belangstelling in Oosterwolde een gevolg is van de coronaperiode of dat het programma niet aantrekkelijk wordt gevonden.

Als dit laatste het geval is komen wij met de vraag: wat vindt u een leuke en mooie activiteit? Waarmee doen wij u een plezier?

Heeft u ideeën en suggesties geeft u deze alstublieft door aan ons. Dit kan via de bestuursleden privé of via het OSO secretariaat:

Breikom 1 8431 BM Oosterwolde; info@os-ooststellingwerf.nl

Het zou helemaal fijn zijn wanneer u zich zou aanmelden als lid van de Activiteiten Commissie Oosterwolde, zodat u mee kunt denken over en mee kunt doen aan de organisatie van een leuk en interessant programma. Ook bij de Activiteiten Commissies in Appelscha en Haulerwijk is men er in geïnteresseerd te horen wat de leden leuk vinden. Ook bij hen zijn nieuwe enthousiaste leden van harte welkom.

Het bestuur zet zich in om, hopelijk met inbreng van de leden, voor het nieuwe seizoen te komen met een programma waar velen van kunnen zeggen: “Wat fijn dat de OSO, na een moeilijke coronaperiode weer van start gaat. Wij hebben er zin in om elkaar weer op een gezellige manier te gaan ontmoeten”.

René Schulkes, voorzitter

Informatie over de OSiF

In de Jaarvergadering van 23 maart 2022 werd de vraag gesteld waar staat de OSiF voor en wat heeft de OSO er aan. Ik heb die uitdaging opgepakt en vandaar dit stukje. Voor velen onder U zal dit informatie bevatten die U eerder gehoord heeft maar voor sommigen zal het mogelijk wel nieuw zijn.

De OSiF “Onafhankelijke Seniorenverenigingen in Fryslân” werd in 2016 opgericht.

In de statuten staat dat de vereniging er is om een samenleving te bevorderen die zorgzaamheid betracht jegens senioren, zodat zij – naar vermogen – in volwaardigheid en zelfstandigheid kunnen blijven deelnemen aan het maatschappelijk verkeer, en de belangen van senioren te behartigen in de ruimste zin van het woord, zowel individueel als collectief.

Het is van het begin af duidelijk dat de OSiF in Fryslân vooral bedoeld is als service - organisatie en samenwerkingsnetwerk voor de plaatselijke verenigingen. Voor alle duidelijkheid: de basis zijn en blijven de plaatselijke verenigingen. De OSiF wil vooral niet de “baas” zijn over de plaatselijke verenigingen, want waar dat toe kan leiden weten de meeste leden helaas meer dan genoeg. Er is geen eigen kantoor. Vrijwilligers doen het werk en er is geen enkel winstoogmerk.

De vijf in de statuten genoemde oprichters zitten zeven jaar later nog steeds in het bestuur van de OSiF. Als je weet dat deze bestuurders zonder uitzondering een ANBO verleden hebben kun je wel concluderen dat ze zich jarenlang heel consciëntieus inzetten voor de belangen van de senioren in Fryslân. Inmiddels is het bestuur uitgebreid met een aantal nieuwe bestuursleden die gaandeweg de taken van de oorspronkelijke bestuursleden gaan overnemen.

Als nieuw lid van het bestuur heb ik de afgelopen maanden geprobeerd een beetje een beeld te krijgen van waar de OSiF inmiddels voor staat.

Allereerst is mij duidelijk geworden dat de OSiF op dit moment vooral bezig is om de Corona problemen te boven te komen. Vergaderen was moeilijk en de activiteiten stonden bij heel veel organisaties en verenigingen op een laag pitje. Gelukkig zie ik veel energie, ambitie en lef om met zijn allen de draad weer op te pakken. In het brede maatschappelijk werkveld zie ik dan ook steeds meer pogingen om elkaar weer (vooral fysiek) te ontmoeten, met elkaar in gesprek te gaan en nieuwe initiatieven te ontplooiën.

Met een verwijzing naar een u ongetwijfeld bekende oude reclame voor zeep: “Waar praten zij over?”, kan ik onder andere het volgende melden. Veel mensen zien dat de privatisering van het afgelopen decennium, de komst van de participatiemaatschappij en het verplaatsen van veel verantwoordelijkheden naar de gemeenten geleid hebben tot “witte vlekken” in onze samenleving. Bijvoorbeeld in de senioren zorg is veel verdwenen zonder dat er iets nieuws voor in de plaats kwam. Dat dit soms in het werkveld van het sociaal domein tot problemen leidt is duidelijk. Maar de vraag is dan meteen wat we eraan kunnen doen.

Zo zie je op provinciaal niveau dat organisaties als Zorgbelang, de GGD, zorgverzekeraar De Friesland, het Fries Sociaal Plan Bureau en ook de provincie graag met ons in overleg willen. De OSiF is hier blij mee. Want senioren willen als groep zelf mee praten en denken; dit ook om te voorkomen dat er slechts over ons gesproken wordt en niet met ons. Onderwerpen die hierbij de revue passeren zijn bijvoorbeeld:

- de lange termijn zorg voor de steeds grotere groep vooral thuiswonende senioren in Friesland.
- de inkomens positie van veel ouderen die nogal verzwakt is omdat veel pensioenen al jaren niet meer geïndexeerd zijn.

- de recente bouwopdracht hoe gaan we die provinciaal inrichten gelet op de vraag vanuit de senioren doelgroep.
- de ambities t.a.v. gezondheid en hoe senioren kunnen worden bereikt

Deze lijst pretendeert niet alles omvattend te zijn maar geeft U hopelijk wel een indruk van de breedheid van onderwerpen. Deze informatie nemen wij overigens ook mee in ons contact met de wethouders van Ooststellingwerf.

Maar het blijft niet bij praten alleen. De OSiF regelt ook een aantal praktische zaken. De OSiF heeft zich in het verleden ingespannen voor een samenwerking met zorgverzekeraar De Friesland. Zo kunt u ook volgend jaar blijven genieten van korting op de aanvullende zorgverzekerings - pakketten en geeft De Friesland een workshop voor mantelzorgers en de mogelijkheid tot gratis adviesgesprekken met een welzijnscoach.

Een ander voorbeeld van een OSiF actie betreft rijbewijskeuringen. Vanaf 1 januari 2022 kunnen onze leden tegen een gereduceerd tarief terecht bij de keuringsartsen van Rijbewijskeurings Arts BV. Zij werken landelijk en digitaal en daardoor is er een snelle communicatie met het CBR.

Het lidmaatschap van de OSiF kost de Onafhankelijke Senioren Vereniging Ooststellingwerf (OSO) per lid slechts één euro per jaar.

*Albert Spaa,
Bestuurslid OSO
Lid Dagelijks Bestuur OSiF*

OSO ACTIVITEITEN DIE IN MEI 2022 PLAATS ZULLEN VINDEN

HAULERWIJK

Woensdagmiddag 11 mei Fietsactiviteit onder leiding van de Fietsersbond

Startlocatie: 13.30 uur in De Enter

Er zijn geen kosten verbonden aan deze activiteit en het belooft een informatieve en actieve middag te worden. Neem de fiets mee en denk aan bij het weer passende kleding.

Aanmelding vóór 9 mei door onderstaande opgave strook te sturen naar of in de bus te doen bij:

Karst en Bregtje Sikkens Opzienersweg 42 8433 PM Haulerwijk.

Ook kunt u zich telefonisch opgeven via: 0516 421990

APPELSCHA

Vrijdagmiddag 20 mei; Aanvang 14.00 uur in De Den

Op deze middag komt de heer Wouter van Empelen vertellen over het werk van **Artsen zonder Grenzen**. Hij heeft gewerkt als coördinator en is in oorlogs- en rampgebieden geweest. Hij deelt zijn persoonlijke verhaal en vertelt over de huidige situatie van de projecten in Afghanistan en waarschijnlijk nu ook over de hulp in Oekraïne. Hij beantwoordt graag vragen en gaat in gesprek met het publiek.

De lezing vindt plaats in Dorpskamer De Den aan de Alle Wytzesweg in Appelscha, naast de bibliotheek. De entree bedraagt € 3,--.

Leden van Haulerwijk en Oosterwolde zijn, nu er geen beperkingen meer zijn betreffende corona, weer van harte welkom.

OOSTERWOLDE

Vrijdagmiddag 27 mei gezellige koffiemiddag in lunchroom: “In Kannen en Kruiken” te Oosterwolde. Aanvang 14.30 uur.

Bij mooi weer kan er ook buiten op het terras op een genoeglijke manier en in een ontspannen sfeer worden bijgepraat. De OSO hoopt dat dit aan een grote behoefte voldoet. Het aangeboden gebak is gratis. De overige verteringen zijn voor eigen rekening.

Opgave vóór maandag 23 mei telefonisch bij het OSO secretariaat: 0516 512600

Het adres van Lunchroom “In Kannen en Kruiken” is Venekoterweg 42 (gelegen aan de kleine secundaire weg)

Opgavestrook voor fietsactiviteit op 11 mei in Haulerwijk; aanvang 13.30 uur

Naam

Adres en woonplaats.....

Aantal personen.....